

ZASADY WSPIERAJĄCE PRACĘ W GRUPIE

1. Wypowiedzi formułuję w pierwszej osobie - zaczynam mówić od „Ja”. Mówię do osoby, a nie o osobie.
2. Przekazuję osobiste wrażenia, dzielę się swoimi doświadczeniami. Rezygnuję z pouczania, mędrkowania, oceniania, potępiania siebie i innych.
3. W danej chwili mówi tylko jedna osoba. Zabieram głos, gdy przyjdzie moja kolej, wyrzekam się wypowiedzi „na stronie”, udoskonalam umiejętność skupionego słuchania.
4. Szanuję przekonania innych, dlatego pozwalam każdemu zachować własne zdanie, nie zmuszam do zmiany przekonania.
5. Mam prawo do odmowy wykonania zadania (prawo do bycia w zgodzie z samym sobą, nie udaję kogoś, kim nie jestem).
6. Jestem dyskretna(y), szanuję prawo do intymności oraz dar zaufania, jaki został mi dany (opowiadam o treściach warsztatu, a nie o osobach uczestniczących w warsztacie)
7. Przestrzegam zasady trzeźwości w czasie zajęć.
8. Dbam o punktualność.
9. Wyłączam telefon komórkowy...

Zasady zapewniają bezpieczne warunki uczestnictwa w grupie dzięki nim wiesz, czego się spodziewać. Pomagają porozumiewać się ze sobą bez ranienia siebie nawzajem.

Zadanie domowe:

Jakimi wartościami kierujesz się w swoim życiu? Jakie zasady obowiązują w Twoim domu?...na Twojej lekcji? Zapisz je.

Kto w Twojej Rodzinie ustala obowiązujące wszystkich zasady i reguły postępowania? Czy Twoje Dzieci, Twój Uczniowie - znają zasady, wg których chcesz, aby postępowały w życiu? Czy potrafisz odpowiedzieć na pytanie, dlaczego właśnie te zasady są takie ważne? Porozmawiaj z nimi o tym.